

# Yleisohje Kouvolan Sanomien iltarastien järjestelyistä

## Ennen rasteja

Värvää itsellesi riittävästi apulaisia. 3-4 hengen ryhmällä rastien järjestäminen onnistuu sujuvasti. Etenkin kauden alussa on liikkeellä epätietoisia suunnistajia, joiden kysymyksiin on oltava aikaa vastata. Muutenkin kannattaa varautua siihen, että kaikki ei menekään niin kuin olet suunnitellut.

Ota hyvissä ajoin yhteys edelliseen ratamestariin ja sovi varusteiden vaihdosta. KS-iltarasteja varten ovat omat rastiliput ja emit-leimasimet, jotka saat siis edelliseltä ratamestarilta.

Kouvolan Suunnistajat on tehnyt sopimuksen karttojen (iltarasti- ja harjoituskartat) tulostuksesta Digitaalipaino Seppo Talja OY:n kanssa (p. 040-5417725). Karttatiedostot lähetetään PDF-tiedostoina viimeistään edellisenä arkipäivänä osoitteeseen **digitaalipaino(at)gmail.com**. Viikonlopputapahtumissa viimeistään perjantaina. Karttoihin pitää laittaa liitteenä oleva Digitaalipainon logo. Tämä on siis ensisijainen karttojen tulostuspaikka jatkossa, "häätapauksissa" tai pienissä erissä voi tulostaa seuran koneella, omalla koneella, KymLillä tai kaupungilla. Muu materiaali (kynät, piirtoalustat, opasteet, vihkot ym.) kiertää suunnistusmateriaalin mukana.

Suunnittele iltarastien kilpailukeskus huolellisesti ja kysy lupa kilpailukeskusalueen omistajalta. Tee hyvä opastus iltarastipaikalle ja järjestä tarvittaessa pysäköinnin ohjaus. Katso kauden ohjelmasta, mistä opastus on ennakkoon ilmoitettu.

Iltarastien kutsu julkaistaan Kouvolan Sanomien sunnuntainumerossa, siinä on sekä tiistain että torstain ilmoitus.

Jarkko Tynys hoitaa kutsuilmoitukset Kouvolan Sanomille. Jos on jotakin lisättävää vakioilmoitukseen, niin ota yhteys Jarkkoon. Kouvolan Sanomien sähköpostiosoite on: (ks.ilmoitus(at)kouvolansanomat.fi).

## Radat

Suunnittele neljä eri pituista rataa. A-rata 5-7 km vaativa, B-rata 4-5 km, jossa rastipisteet helpohkoja, ja C-rata 2-3 km, jossa rastipisteet helppoja johdattelevien urien varrelle. Jos vain mahdollista, niin tee vielä 500-1000m pitkä polkusuunnistusrata (ks. erillinen ohje). Etenkin alkukaudesta radat voivat olla lyhyempiä ja helpompia. Osalla iltarasteista järjestetään rastireittisuunnistuksia.

Suunnittele radat siten, ettei suunnistajalle aiheudu vaaraa tai houkutusta juosta piholla tai viljellyillä pelloilla. Etenkin asutuksen lähellä kulkevat radat on suunniteltava huolellisesti. Lähtö- ja maalileimasin tulisivat olla selkeästi toisistaan erillään, ettei maaliintulija vahingossa nolaa korttiaan maaliin tullessa. Viitoitus, johdettava polku tai tie viimeiseltä rastilta helpottaa maalin toimintaa.

Tutustu maastoon ennen lopullisten ratojen päättämistä. Näin voit välttää huonot alueet ja muuttuneet maaston osat. Samalla voit tutustua maaston vaativuuteen, kulkukelpoisuuteen jne. Maastokäynnillä voi myös löytyä hienoja rastipisteitä.

Muista, että iltarastit on kuntoliikuntatapahtuma eikä huippusuunnistajille tarkoitettu kilpailu. Elämykset, luonnon läheisyys, kuntoilu sekä vaihtelevat ja monipuoliset suunnistustehtävät ovat kuntorasteilta etsittäviä asioita.

Tee mallikarttoja jokaiselle radalle riittävästi. Piirrä mallikarttoihin havaitsemasi muutokset maastossa. Mikäli mahdollista tee myös valmiiksi jaettavaksi rastimääritteet vähintään sanallisina. Jos käytät tulostekarttoja, kannattaa varautua nipulla tyhjiä karttoja, jos vaikka joku rata osoittautuu muita suositummaksi.

EMIT-leimausjärjestelmän käyttäminen iltarasteilla on pääsääntö. Pihtileimausta ei enää käytetä. EMIT tuo kuntoilijoille uusia ulottuvuuksia suunnistukseen ja helpottaa järjestäjää tulosten laskennassa. Seuralla on EMIT-kilpailukortteja, joita voit lainata kuntoilijoille. Laita muistiin, kuka on minkäkin kortin lainannut, ettei kortteja katoa illan aikana.

## Iltarastien aikana

Ratamestaritoiminnan yhtenäistämiseksi pyri noudattamaan seuraavia ohjeita. Ohjeet on laadittu helpottamaan kilpailijoiden toimintaa iltarastipaikalla.

1. Aseta mallikartat siten, että kilpailijat pystyvät valitsemaan sopivan radan ennen kartan ostoa.
2. Aseta nimilistat radoittain jollekin alustalle. Kilpailijat kirjoittavat nimensä ratakohtaiseen listaan. A-rata, B-rata, C-rata, Polkusuunnistus.
3. Kun nimi on listassa, kilpailija siirtyy ostamaan kartan. Kilpailijat jotka kilpailevat jonkin firman laskuun saavat kartat kirjoitettuaan nimensä firmakansioihin. Samalla annetaan myös lainaemitit sitä haluaville.
4. Tämän jälkeen kilpailija voi omatoimisesti siirtyä lähtöpaikalle, jossa suorittaa korttinsa nollauksen ja tehdä oman kilpailusuorituksensa.
5. Maalileimauksen suorittaminen.
6. Maaliin tulon jälkeen kilpailija merkitsee listaan, että hän on tullut pois metsästä.
7. Lopuksi kilpailijan Emit-kortti puretaan tietokoneelle.



Lähetä tulokset HTML-muodossa (tulokset ja väliajat) julkaistavaksi internetsivuilla (osoite [tulokset\(at\)kouvolansuunnistajat.fi](mailto:tulokset(at)kouvolansuunnistajat.fi)). Tuohon osoitteeseen lähetetyt tiedostot reitittyvät muutamalle sivujen ylläpitäjälle, jotka laittavat tulokset ja muun materiaalin nettisivuille. Tulosta yhdet tulokset iltarastikansion väliin.

Lähetä sähköpostilla Eresultin dat-tiedosto, OCAD-tiedostot (rata ja pohjakartta)samaan osoitteeseen ([tulokset\(at\)kouvolansuunnistajat.fi](mailto:tulokset(at)kouvolansuunnistajat.fi)). Niistä tehdään reittihärveli.

Tilitä rahat KS:n pankkitilille FI23 5750 0120 0514 88.

Tee eri tilitykset tapahtuman aikaisesta myynnistä ja kausikorttimyynnistä.

Ratamestarina ja toimitsijana oleminen katsotaan iltarastimitaliin oikeuttavaksi käyntikerraksi. Iltarastien ratamestarina toimiminen oikeuttaa kesän iltarasteille osallistumiseen.

Lisätietoa antaa:

Jarkko Tynys

Mikko Kekki

Asko Karjalainen